

Утверждаю:
 заведующий МБДОУ
 «Грачевский детский сад №1»
 _____ Е.В. Смольянинова
 31.08.2023 г.

Режим дня (холодный период)

Виды деятельности	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	08.00-08.30 -	08.00-08.30 (20мин)	08.00-08.30 (20мин)	08.00-08.30 (20мин)	08.00-08.30 (20мин)
Утренняя гимнастика <i>(при наличии погодных условий осуществляется на улице)</i>	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	08.40-08.45 -	08.40-08.45 (5мин)	08.40-08.45 (5мин)	08.40-08.45 (5мин)	08.40-08.45 (5мин)
Завтрак	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Игры, самостоятельная деятельность детей (подготовка к образовательной деятельности)	09.00-09.30 -	09.00-09.30 (15мин)	09.00-09.30 (15мин)	09.00-09.30 (30мин)	09.00-09.30 (30мин)
Организованная детская деятельность	09.30-09.40 09:55-10.05 (по подгруппам)	09.30-09.45 10.00-10.15	09.30-09.50 10.05-10.25	09.30-09.55 10.10-10.35	09.30-10.00 10.15- 10.45
Второй завтрак	10.05-10.15	10.15-10.20	10.25-10.30	10.35-10.40	10.45-10.50
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	10.15-10.25	10.20-10.30 (10мин)	10.30- 10.40 (10мин)	10.35-10.45 (10мин)	10.50-11.00 (10мин)
Прогулка (игры, наблюдения, труд) Самостоятельная деятельность (игры на прогулке)	10.25-11.55 90 -	10.30-12.00 90 (30 мин)	10.40-12.05 90 (40 мин)	10.45-12.15 90 (1ч10мин)	11.00-12.30 90 (1ч10мин)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,	11.55-12.00	12.00-12.15	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.35

самостоятельная деятельность (личная гигиена)	-	(10мин)	(10мин)	(15мин)	(15мин)
Обед	12.00-12.20	12.15-12.40	12.20-12.45	12.30-12.55	12.35-13.00
Подготовка ко сну, гигиенические навыки, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	12.20-12.30	12.40-12.50	12.45 -12.55	12.55 -13.05	13.00-13.05
Дневной сон	12.30-15.30 3 ч.	12.50-15.20 2.5	12.55-15.25 2.5	13.05-15.30 2.5	13.05-15.30 2,5
Подъем, корректирующая гимнастика, закаливание, личная гигиена, подготовка к полднику самостоятельная деятельность детей, (личная гигиена)	15.30-15.40	15.20-15.30	15.25-15.35	15.30-15.40	15.30-15.40
Полдник	15.40-15.50	15.30-15.40	15.35-15.45	15.40-15.50	15.40-15.50
Организованная детская деятельность	15.50-16.00 16.00 -16.10	-	-	15.50-16.15	15.50-16.20
Игры самостоятельная деятельность детей (игры)	-	15.40-16.20	15.45-16.20	-	-
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.30	16.20- 16.30	16.20-16.30	16.15-16.30	16.20-16.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд) Самостоятельная деятельность (игры)	16.30-18.00 90	16.30- 18.00 90	16.30-18.00 90	16.30-18.00 90	16.30-18.00 90
Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00
Всего	-	3ч	3ч 25 мин	4ч	4ч