

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ПСИХОЛОГОВ И ПЕДАГОГОВ

### ТАКТИКА ПОВЕДЕНИЯ С РЕБЁНКОМ ХОЛЕРИЧЕСКОГО ТЕМПЕРАМЕНТА

1. Помните, что на этого быстрого ребёнка наиболее вредное действие оказывает чрезмерное ограничение со стороны значимых взрослых.
2. Направляйте энергию ребёнка в полезную двигательную активность. Поддерживайте увлечения, связанные с двигательной активностью.
3. Не используйте для наказания такие формы лишения активности как, например, «сидение на стуле»; «стояние в углу» и т.п.
4. В семье и по возможности в детском саду организуйте для такого ребёнка щадящий режим: возбуждающие игры, фильмы и т.п. в умеренных дозах и не менее чем за два часа перед сном.
5. Старайтесь по возможности ежедневно организовывать такую деятельность для ребёнка, которая требует сосредоточения внимания (настольные игры, игры с правилами).
6. Будьте взыскательны к ребёнку и учите его исправлять последствия своей импульсивности.
7. Всячески приветствуйте и поддерживайте отношения с ребёнком сангвинического или ещё лучше флегматического темперамента. Эта дружба научит сдерживаться, действовать не так быстро и импульсивно, обращать внимание не только на пустяки, но и видеть целое, выделять главное.